

Arbeitsweise	
<p>In unseren Modulen nutzen wir verschiedene Diagnose-Modelle, um mit Ihnen Ihre aktuelle Situation zu reflektieren. Aufbauend darauf bieten wir Ihnen im HR-Alltag anwendbare Theorieinputs, Gesprächs-Simulationen und Gesprächsführungs-Tools an. Zudem beraten Sie sich von Anfang an wechselseitig. Hierbei unterstützen wir Sie durch Supervisionen, Feedback und „Modellberatungen“ vor der Gruppe.</p> <p>Im Einzelnen setzen wir die folgenden Schwerpunkte:</p>	
Modul 1: Persönlichkeit und Rolle	Wie positioniere ich mich in meiner HR-Rolle?
	<i>Diagnose von Spannungsfeldern, das eigene Rollenverständnis reflektieren, professionelle Klärung von Beratungsaufträgen, Akzeptanz als Berater:in, Beratungsphasen und –settings, situationsgerechte Beratung von Führungskräften, Unterstützung von Führungskräften bei der Rollenfindung</i>
Modul 2: Schwierige Gespräche	Wie erlebe und steuere ich schwierige Gespräche?
	<i>Meine innere Haltung in schwierigen Situationen, lösungsorientierte Gesprächsführung, Konfrontationstechniken, Instrumente zur Vorbereitung und Strukturierung von Führungsgesprächen, Fragetechniken und aktives Zuhören</i>
Modul 3: Handeln in Systemen	Wie prüfe und erhöhe ich meine Wirkung in komplexen Systemen?
	<i>Metapositionen einnehmen und Beziehungssysteme darstellen, die eigene Position optimieren, systemische Stakeholder-Analyse, systemische Beratung von Führungskräften</i>
Modul 4: Resilienz	Wie stärke ich meine Resilienz?
	<i>Reflexion von Stressmustern, Achtsamkeitsübungen und Entspannungstechniken, Zürcher Ressourcen-Modell, Beratung von Führungskräften und Mitarbeitenden bei Stressthemen</i>

Termine: auf Anfrage

Seminarzeiten: Tag 1: 13:30 Uhr bis 19:00 Uhr, Tag 2: 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gruppengröße: 6-8 Teilnehmer*innen

Ort: Landvolkshochschule Niederalteich (<https://www.lvhs-niederalteich.de/>)

Kosten: pro Modul 500,- € zzgl. MwSt

Die Seminarreihe ist nur als komplettes Programm buchbar.

Zertifikat: Am Ende der Seminarreihe wird ein Zertifikat ausgehändigt. Voraussetzung ist eine mündliche und schriftliche Evaluation der erworbenen Kompetenzen.

Seminarleitung: Petra und Rainer Waldmann